

1º Momento de Comunicação

Cartazes de comunicação técnicos

Os seus 5 momentos para a HIGIENE DAS MÃOS

MOMENTO	INDICADOR	PRINCÍPIO
1 ANTES DO CONTACTO COM O DOENTE	INDICADOR: Antes de entrar em contacto com o doente, a pessoa deve lavar as mãos com água e sabão ou utilizar solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).	PRINCÍPIO: Evitar a transmissão de infeções.
2 ANTES DE PROCEDIMENTOS ASSÉPTICOS	INDICADOR: Antes de realizar procedimentos assépticos, a pessoa deve lavar as mãos com água e sabão ou utilizar solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).	PRINCÍPIO: Evitar a contaminação de materiais e locais assépticos.
3 APÓS RESCUE DE EXPOSIÇÃO A FLUIDOS BIOLÓGICOS	INDICADOR: Após sofrer exposição a fluidos biológicos, a pessoa deve lavar as mãos com água e sabão ou utilizar solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).	PRINCÍPIO: Evitar a transmissão de infeções.
4 APÓS CONTACTO COM O DOENTE	INDICADOR: Após contacto com o doente, a pessoa deve lavar as mãos com água e sabão ou utilizar solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).	PRINCÍPIO: Evitar a transmissão de infeções.
5 APÓS CONTACTO COM O AMBIENTE ENVOLVENTE DO DOENTE	INDICADOR: Após contacto com o ambiente envolvente do doente, a pessoa deve lavar as mãos com água e sabão ou utilizar solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).	PRINCÍPIO: Evitar a transmissão de infeções.

Lavagem das mãos

Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas. Nas outras situações use solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

Duração total do procedimento: 40-60 seg.

Fricção Anti-séptica das mãos

Higiene as mãos, friccionando-as com solução anti-séptica de base alcoólica (SABA). Lave as mãos apenas quando estiverem visivelmente sujas.

Duração total do procedimento: 20-30 seg.

Cartazes de comunicação não-técnicos

medidas simples salvam vidas

higiene das mãos, uma responsabilidade partilhada

somos

medidas simples salvam vidas

mãos ao ar!

A higiene das mãos é essencial. Vamos prevenir e controlar a infeção. Adira às boas práticas de higiene.

medidas simples salvam vidas

somos